



"Segeln & Coaching"

31.8.-7.9.2019

Kroatien

## Segeltörn IV für Genuss & Bewusstseinsweiterung

### DIE EINLADUNG

Als Persönlichkeitscoach & Skipperin möchte ich Dich zu einer wunderbaren neuen Erfahrung einladen!

Wir gönnen uns abseits des Alltages eine Auszeit, die unserem tiefen Bedürfnis nach einfach SEIN nachgeht, natürliches und unkompliziertes Leben in der Natur und bewussten Umgang mit uns selber und Anderen fördert. Dazu gibt es Inputs und die Einladung, den eigenen Lebenskurs zu reflektieren und sich auf neue Perspektiven einzulassen. Ich stelle meine Erfahrung aus systemischer und energetischer Heilarbeit, Coaching für Persönlichkeitsentfaltung, Kommunikation und Konfliktlösung, Elternschule und vieles mehr zur Verfügung. Alles kann sein, nichts muss...

### DAS BORDLEBEN

Wir übernachten am Schiff - in Kabinen mit je 2 Kojen, geräumig wie ein Doppelbett! Je nach Lust und Laune kochen wir selber an Bord oder besuchen Restaurants an Land. Wir kaufen frisches Obst, Gemüse und Brot gemeinsam auf lokalen Märkten. Wir segeln von einem Platz zum anderen, legen Stopps für Sightseeing oder Landspaziergänge ein und steuern die schönsten Buchten zum Anker und Baden an. Die geringe Anzahl der TeilnehmerInnen ermöglicht individuelle Gestaltung, familiäre Atmosphäre, persönliche Begleitung und Zeit für heilsame Rituale...

### DIE KOSTEN: Euro 895,- inkl. 20% Mwst

Im Preis enthalten sind Schiffmiete, Betreuung und Törnvorbesprechung. Die Kosten für Verpflegung, Liegegebühren, Sprit, Reinigung usw. werden über eine gemeinsame Bordkasse abgewickelt und betragen ca. Euro 160,-/Person. Die Anreise erfolgt individuell (ev. Fahrgemeinschaft), der Ausgangshafen wird nach Verfügbarkeit der Schiffe gewählt und bekannt gegeben.

### DIE ANMELDUNG

Ich freue mich auf Euch und Eure schriftlichen Anmeldungen ab sofort - bis 21.12.2018 gibt es 5% für FrühbucherInnen!

Stornobedingungen: Die Anzahlung von 25% des Gesamtpreises wird bei Rücktritt bis 4 Monate vor Törnbeginn einbehalten. Bis 2 Monate vorher sind 50% Storno zu bezahlen, danach der gesamte Betrag. Storno entfällt, wenn ErsatzteilnehmerInnen genannt werden können.

Törnleitung, Info, Anmeldung:

Gabi Rammer, Hamburgstraße 28, 4100 Ottensheim

[gabi.rammer@energieprozesse.at](mailto:gabi.rammer@energieprozesse.at), [www.energieprozesse.at](http://www.energieprozesse.at), [www.segeltorn.eu](http://www.segeltorn.eu)